

Drei konzeptionelle Impulse für Ihre „hybriden Präferenzen“

Impuls zu Selbststeuerung

Impuls zu Change

Impuls zu Präsenz

*Liebe Kulturwandler*innen,*

schön, dass Sie sich für unsere konzeptionellen Impulse interessieren!

Die folgenden Impulse passen „immer“: ob in virtuellen Meetings, in Präsenzmeetings, ob zur persönlichen Reflexion oder Teammeetings. Viel Freude beim Ausprobieren!

Sie haben Interesse an weiteren Impulsen? Melden Sie sich gerne!

Herzliche Grüße

Melanie Conrad

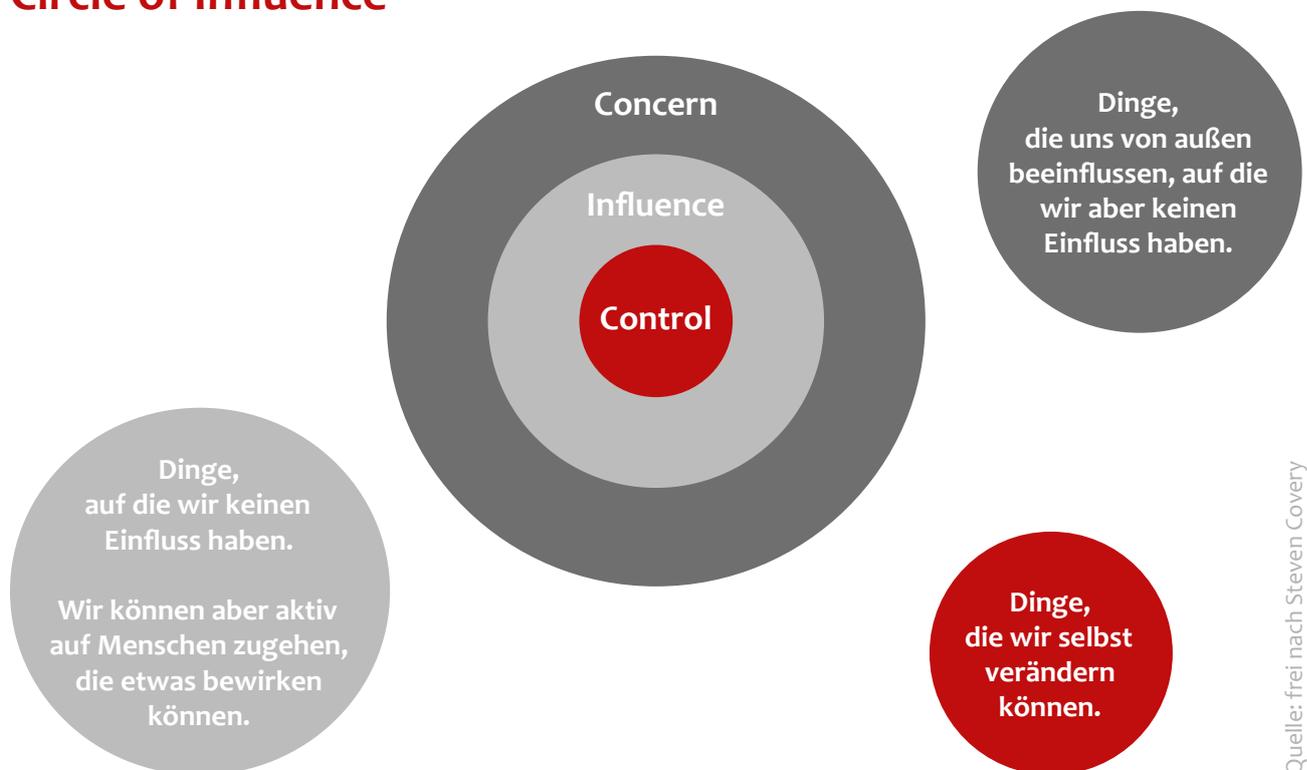
Geschäftsführerin teamact GmbH

Impuls zu Selbststeuerung (Selbstreflexion und/oder Teammeeting)

Kernfrage:

Wie gelingt es mir, meine Einflussmöglichkeiten stärker zu nutzen?

Circle of Influence



Quelle: frei nach Steven Covey

Wir sind erfahren darin, kraftvolle Entscheidungen zu treffen (Control) sowie Entscheidungen zu respektieren, auf die wir persönlich keinen Einfluss haben (Concern).

Lassen Sie uns gemeinsam beleuchten, wie wir unseren Einflussbereich (Influence) mit positiver Haltung stärken können – für mehr Wirksamkeit!

Fragen zur Stärkung unserer Wirksamkeit:

- Wer ist die/der Entscheider*in?
- Wer hat Einfluss auf die Situation?
- Welche Kolleg*innen, Vorgesetzte, Netzwerkpartner*innen können mich unterstützen?
- Was kann ich mit positiver Haltung anstoßen, in Bewegung bringen?

Impuls zu Change

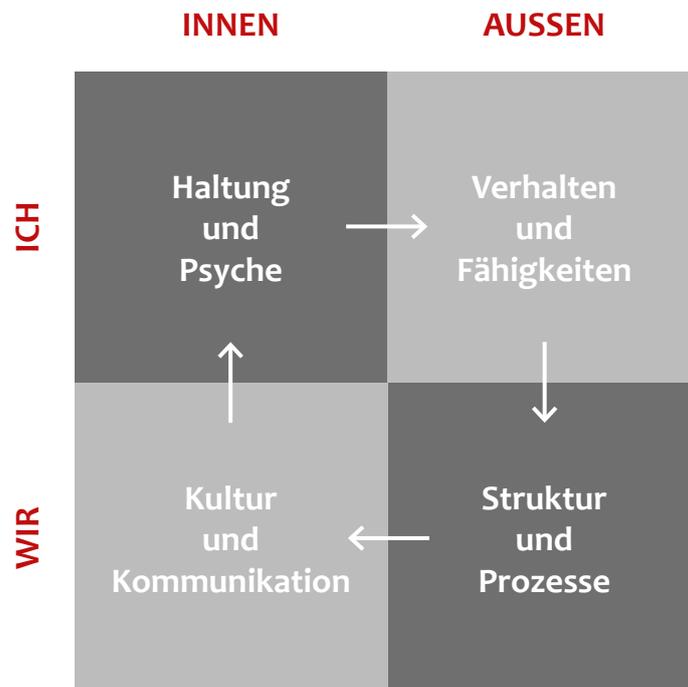
(Selbstreflexion und/oder Teammeeting)

Kernfrage am Beispiel „Meetingkultur“:

Wie gelingt es mir, mit meiner Haltung und meinem Verhalten unsere Kultur zu stärken?

Quadranten der Veränderung:

dynamisches Verhältnis von „innen“ und „außen“



Quelle: AQAL – Modell von Keks Ackermann (CC BY – NC) und Ken Wilber

ICH/INNEN:

- Was ist meine Haltung/Einstellung? Was möchte ich verändern?

ICH/AUSSEN:

- Wie gelingt es mir, durch mein Verhalten Vorbild zu sein? Welchen ersten konkreten Schritt sehe ich (Gestaltung der Meetings, für die ich verantwortlich bin)?

WIR/INNEN:

- Wie kann ich durch meine Kommunikation (bestärkendes Feedback) die Erfolge würdigen und an den offenen Themen arbeiten?

WIR/AUSSEN:

- Wie kann ich dazu beitragen, dass sich u. a. durch mein Verhalten Strukturen und Prozesse verändern (Workshop zur Meetingkultur, Weiterentwicklung des Prozesses)?

Impuls zu Präsenz

Nehmen Sie sich Ihren (Konzentrations-)Punkt.

Ein Meeting leiten, ein anspruchsvolles Gespräch führen, ein Produkt oder Projekt präsentieren – das ist Ihr Auftritt.

Ein gelungener Auftritt beginnt mit einem souveränen Anfang. Nehmen Sie sich Zeit für diesen Anfang. Für den ersten Schritt, den ersten Satz auf Ihrer Businessbühne. Wie?

Gestalten Sie sich Ihren (Konzentrations-)Punkt:

- Atmen Sie tief in den Bauch ein.
- Atmen Sie bewusst aus.
- Fokussieren Sie sich auf sich.
- Blenden Sie alles andere aus.
- Bereiten Sie sich gedanklich vor.
- Dann erst kommt Ihr Auftritt: konzentriert und klar.

