

Werte erlebbar machen

Mit dem Werte-Kartenset von teamact

teamact
change at work!

Liebe Kund*innen, liebe teamact-Freund*innen,

machen Sie Werte erlebbar – mit unserem exklusiven Kartenset **„Die Kraft der Werte“**.

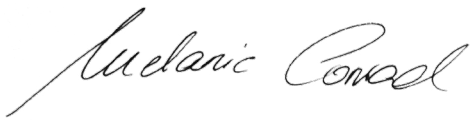
Wir sind dankbar für die gemeinsame Gestaltung mit unseren Kund*innen und der teamact-Community – basierend auf einer gemeinsamen Überzeugung: Werte geben Orientierung und stärken die Zusammenarbeit.

Für eine besonders wirkungsvolle Anwendung geben wir Ihnen dieses E-Book an die Hand.
Es bietet Ihnen praxiserprobte, direkt einsetzbare Methoden für:

- **Selbstreflexion** – zur Klärung Ihrer eigenen Haltung
- **Einzelgespräche** – für einen vertrauensvollen Dialog
- **Teamworkshops** – zur gemeinsamen Ausrichtung

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Anwendung!

Herzliche Grüße



Melanie Conrad
Geschäftsführerin teamact GmbH



Inhalte die Sie erwarten

1. Selbstreflexion ..... **Seite 4**

Wertelebenslinie Seite 4
Ist-Zustand vs. Wunschzustand Seite 5
Wertekonflikte erkennen Seite 6
Entscheidungskompass Seite 7

2. Mitarbeitendengespräche ..... **Seite 8**

Zukunftsbild in einem Jahr Seite 8
Werte und Motivation Seite 9
Wertebarometer Seite 10
Kritische Situationen reflektieren Seite 11

3. Teamworkshops ..... **Seite 12**

Unsere wichtigsten Werte in der Zusammenarbeit Seite 12
Ziele und Werte verbinden Seite 13
Werte-Interview Seite 14
Wertschätzendes Feedback Seite 15

Impuls zur Reflexion

Reflexionsfragen, die flexibel nach jeder Übung genutzt werden können:

- Welche Erkenntnis überrascht mich am meisten?
- Welcher Wert gibt mir aktuell Orientierung?
- Welchen Wert möchte ich in den nächsten vier Wochen bewusster leben?
- Woran werde ich erkennen, dass mir das gelingt?

Wertelebenslinie

Fokus:
Die Entwicklung der eigenen Werte nachvollziehen.

Ablauf:

1. Zeichne eine Timeline vom Kindesalter bis heute.
2. Wähle für verschiedene Lebensphasen passende Wertekarten.
3. Markiere bedeutsame Veränderungen und Wendepunkte.

Reflexionsfragen:

- Welche Werte begleiten mich schon lange?
- Welche Werte haben an Bedeutung verloren?
- Welche Werte sind neu hinzugekommen?

Impuls:
Gestalte die Timeline individuell, z. B. seit Ausbildung/Studium.

Notizen

Ist-Zustand vs. Wunschzustand

Fokus:
Die Unterschiede zwischen aktuellem und gewünschtem Leben erkennen.

Ablauf:

1. Beschreibe/gestalte zwei Bereiche:
   - Mein aktuelles Leben
   - Mein Leben in der Zukunft
2. Ordne die Karten zu.
3. Identifiziere die größten Abweichungen – auch in Bezug auf die gelebten Werte.

Reflexionsfragen:
- Was brauche ich für mein Leben in der Zukunft (welche Werte etc.)?
- Welche Maßnahmen sind sinnvoll?
- Wie sieht mein erster Schritt aus?

Impuls:
Erstelle ein Visionboard/eine Collage und lasse die Fragen auf der Rückseite der Wertekarten einfließen.

Notizen

Wertekonflikte erkennen

Fokus:
Innere Spannungen verstehen.

Ablauf:

1. Analysiere die Situation, z. B.: Ich stehe in einem Konflikt zwischen zwei Personen.
2. Reflektiere die Werte, die deine Entscheidungen beeinflussen.

Reflexionsfragen:

- Welcher Wert steht in der Situation im Mittelpunkt?
- Welchen Wert brauche ich, um meinen Wertekonflikt zu lösen?
- Wen kann ich um Unterstützung bitten?

Impuls:
Hole eine weitere Perspektive ein.

Notizen

Entscheidungskompass

Fokus:
Entscheidungen wertebasiert treffen.

Ablauf:

1. Formuliere eine aktuelle Entscheidung.
2. Lege die drei wichtigsten Wertekarten dazu.
3. Prüfe für jede Option:
   - Welcher Wert wird unterstützt?
   - Welcher Wert wird verletzt?

Impuls:
Diese Übung passt (mit anderen Fragen) gut in Teamworkshops.

Notizen

Zukunftsbild in einem Jahr

Fokus:
Werte, Ziele und Zielerreichung verbinden.

Ablauf:

1. Wähle drei Werte, die deine Arbeit in einem Jahr beschreiben sollen.
2. Beantworte die Fragen auf der Rückseite der Wertekarten.
3. Definiere für jeden Wert:
   - Bei welchem Ziel unterstützt mich dieser Wert?
   - Woran erkennen andere, dass ich diesen Wert lebe?
   - Was ist mein erster Schritt zur Zielerreichung?

Impuls:
Führe diese Übung gerne mit dem gesamten Team durch.

Notizen

Werte und Motivation

Fokus:
Werte kennen, die motivieren.

Ablauf:

1. Wähle drei Werte, die dir Energie geben und reflektiere die Fragen auf der Rückseite der Wertekarten.
2. Wähle drei Werte, deren Fehlen dich frustriert.
3. Was kannst du tun, um die Werte, die fehlen, vorzuleben?

Impuls:
Integriere die freigegeben Ergebnisse der Mitarbeitenden in ein Teammeeting.

Notizen

Wertebarometer

Fokus:
Zufriedenheit und Kultur messen.

Ablauf:

1. Bewerte jeden ausgewählten Wert mit einer Zahl zwischen 1 und 10:
   - Wie stark erlebst du diesen Wert im Unternehmen?
   - Wie stark im Team?
   - Wie stark bei dir selbst?

   → Sprecht anschließend über große Abweichungen.

Impuls:
Integriere die freigegeben Ergebnisse der Mitarbeitenden in einem Teammeeting.

Notizen

Kritische Situationen reflektieren

Fokus:
Lösungen für kritische Situationen entwickeln.

Ablauf:

1. Die Mitarbeitenden wählen einen Wert aus, der in letzter Zeit herausgefordert wurde.

Reflexionsfragen:
- Was ist passiert?
- Welcher Wertekonflikt ist entstanden?
- Wie könnten wir zünftig handeln?

Impuls:
Verbindung mit der Übung „Wertekonflikt“.

Notizen

Unsere wichtigsten Werte in der Zusammenarbeit

Fokus:
Reflexion der Arbeitswerte

Ablauf:

1. Lege alle Wertekarten aus.
2. Das Team wählt die zehn wichtigsten Arbeitswerte aus.
3. Reduziert auf die fünf wichtigsten Werte.
4. Tauscht euch zu jedem Wert aus (z. B. mit Pinnwand/Pinnkarten):
   - Aus welchem Grund ist dieser Wert wichtig für uns?
   - Wie wird er aktuell im Arbeitsalltag erfüllt (z. B. mit der Werte-Ampel)?
   - Welche konkreten Maßnahmen vereinbaren wir?

Grün: Dieser Wert wird in der Zusammenarbeit gut gelebt.

Gelb: Dieser Wert wird in der Zusammenarbeit teilweise erfüllt.

Rot: Dieser Wert wird in der Zusammenarbeit aktuell kaum erfüllt:
- Wo gibt es Verbesserungspotenzial?
- Was verändern wir konkret?

Impuls:
Diese Übung eignet sich auch für Mitarbeitendengespräche.

Notizen

Ziele und Werte verbinden

Fokus:
Ziele auf Wertekongruenz prüfen.

Ablauf:

1. Notiert die aktuellen Ziele des Teams (im Plenum oder in Kleingruppen) und visualisiert sie.
2. Wählt die dazu passenden Wertekarten aus und gleicht sie ab:
   - Wie können unsere Teamwerte uns bei der Zielerreichung unterstützen?
   - Worauf achten wir besonders (Verhalten)?

Alternativ:

1. Nutzt die Fragen auf der Rückseite der Wertekarten.
2. Die jeweils zweite Frage bezieht sich auf die Arbeit im Team.

Impuls:
Falls Ziele und Werte nicht im Einklang stehen, plant Zeit für kritische Fragen und die Erarbeitung neuer Lösungswege ein.

Notizen

Werte-Interview

Fokus:
Kennenlernen auf der Werte-Ebene

Ablauf:

1. Eine Person wählt ihre(n) wichtigsten Wert(e) aus, die andere stellt Fragen:
   - Wann hast du diesen Wert zuletzt gelebt?
   - Wer hat diesen Wert geprägt?
   - Woran würden andere erkennen, dass dir dieser Wert wichtig ist?
   - Was passiert, wenn dieser Wert verletzt wird?

   → Nutzt alle Fragen (plus individuelle Ergänzungen) für eine Runde.
   → Bei mehreren Runde: Wählt Fragen aus.

Alternativ:

1. Nutzt die Fragen auf der Rückseite der Wertekarten.

Impuls:
Diese Übung funktioniert im Sitzen und in Bewegung („Walk and talk“).

Notizen

Wertschätzendes Feedback

Fokus:
Feedback vertiefen.

Ablauf:

1. Alle im Team wählen jeweils einen Wert aus, den sie beim Gegenüber besonders wahrnehmen.
2. Anschließend werden konkrete Beispiele für ein wertschätzendes Feedback genannt.

Alternativ (falls mehr Zeit vorhanden):

1. Nutzt die Fragen auf der Rückseite der Wertekarten.

Impuls:
Diese Übung funktioniert im Plenum und in Kleingruppen sowie in Bewegung („Walk and talk).

Notizen

Je größer die Herausforderungen im Außen,
desto wichtiger wird das, was innen trägt.

Wir glauben an die Kraft der Menschen,
Organisationen von innen heraus zu bewegen
und ihnen Stabilität zu verleihen.

TEAMACT-TEAM

Wir sind leidenschaftliche Expert*innen für Ihre Zielerreichung.
In einem unverbindlichen Erstgespräch beraten wir Sie gerne und schauen gemeinsam auf Ihre Situation. Wir freuen uns auf Sie.

Ihre Melanie Conrad & das teamact-Team



teamact GmbH
Schwanenstr. 36
42697 Solingen

tel 02 12 | 24 43 79 94
mobil 01 51 | 21 24 69 96
info@teamact.de

teamact
change at work!